

THE GENTLE KIDD

Kwetsbaarheid vs gevoeligheid



www.thegentlekidd.com

De impact van temperament

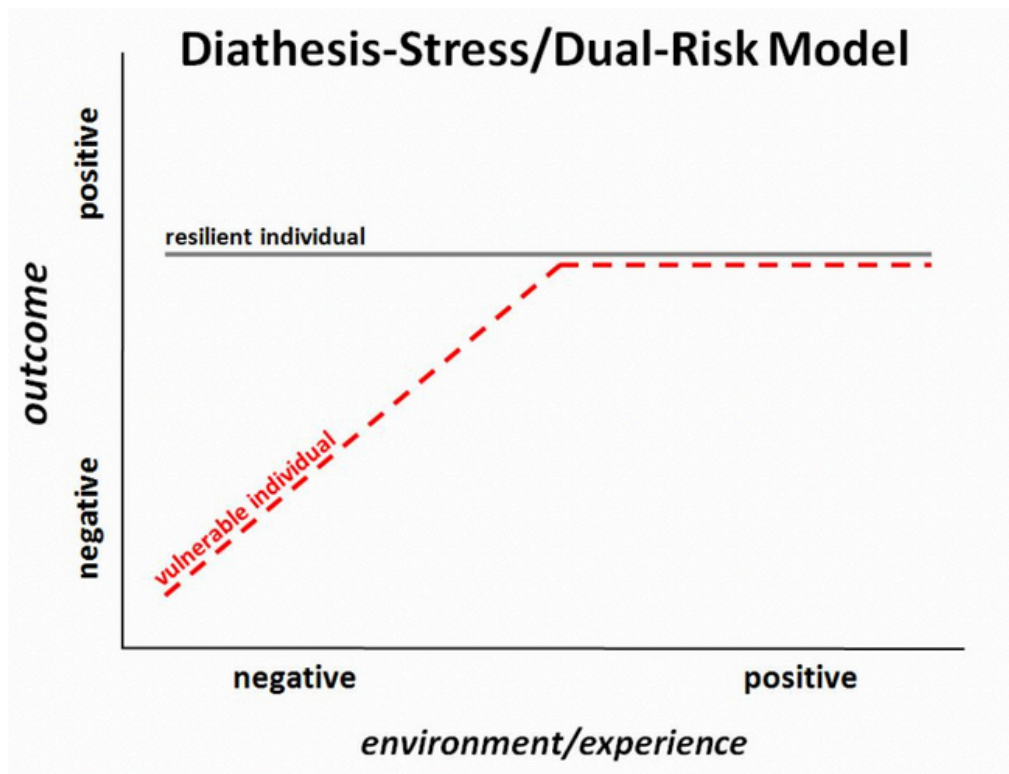
Een veel gestelde vraag is wat de impact van temperament op de lange termijn is. Het is een vraag die ook binnen de psychologie en neurobiologie veel interesse opwekt.

Er zijn twee theoretische modellen die een poging doen om te voorspellen hoe temperament een impact kan hebben op het kind: het diathese stressmodel (kwetsbaarheid) en het differential susceptibility model (gevoeligheid).

Het laatste model, dat uitgaat van gevoeligheid, wint aan kracht door recente onderzoeksbevindingen. Deze stellen dat een kind met een reactief temperament gevoeliger is voor omgevingsinvloeden en dit zowel in positieve als negatieve zin. Temperamentvolle kinderen kunnen onder positieve omstandigheden net extra sterke regulatievaardigheden ontwikkelen.

Hun temperament biedt - in een positieve context - dus ook extra kansen.

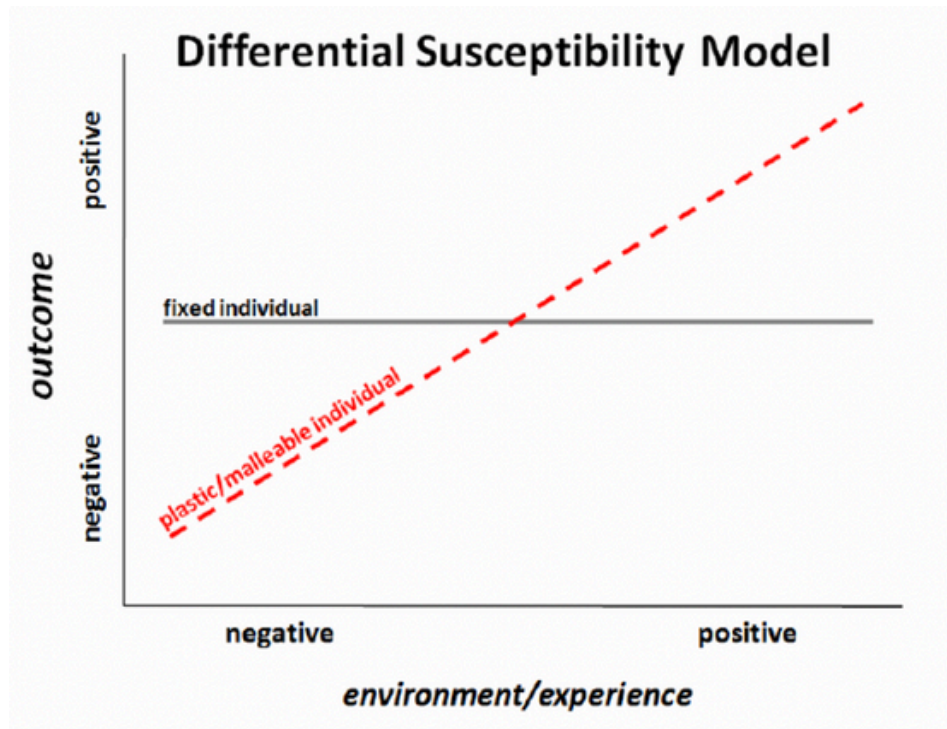
In ieder geval is het belangrijk om te beseffen dat een positieve omgeving nooit gelijk staat aan perfectie. Het gaat meer over je kind willen begrijpen, kunnen kijken vanuit hun kinderlijke standpunt en rekening houden met waar zij zijn in hun ontwikkeling. Uiteraard gaat dit met vallen en opstaan...



Kwetsbaarheid

Het Diathese-stressmodel gaat uit van de kwetsbaarheid van het temperamentvolle kind. Volgens dit model brengt een reactief temperament meer uitdagingen met zich mee. Die uitdagingen zouden binnen een positieve opvoedingsomgeving overkomen kunnen worden en binnen een negatieve opvoedingsomgeving net tot meer moeilijkheden kunnen leiden.

Een reactief temperament geeft een kwetsbaarheid aan het kind, voornamelijk binnen een onafgestemde opvoedings-omgeving.



Gevoeligheid

Het Differential Susceptibility model gaat uit van een aangeboren gevoeligheid voor omgevingsinvloeden. Een temperamentvol kind zou volgens dit model gevoeliger zijn voor invloeden van de omgeving.

Een negatieve opvoedingsstijl kan zorgen voor verhoogde risico's op depressies, angsten en gedragsproblemen. Een positieve opvoedingsstijl kan dan weer zorgen voor zeer positieve uitkomsten, zoals uitzonderlijke regulatievaardigheden en gelukkigere volwassenen.